

年金は
(公的年金・企業年金)
中央ろうきん
勝田支店へ



中央ろうきん友の会 勝田支部
発行責任者 大高
令和4年8月20日
No.49号
お取次窓口 中央労働金庫勝田支店
TEL 029-285-4770 (代)

参加者募集 友の会行事

第6回グラウンドゴルフ大会

- ・期日 10/5(水)
- ・場所 東海村阿漕ヶ浦公園 (東海村村松579)
- ・募集人員 50人(先着順)
- ・申込締め切り 9/20(火)
- ・参加費 1000円/人



第24回ゴルフ大会

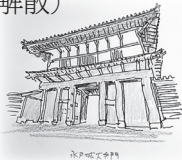
- ・期日 10/19(水)
- ・場所 勝田ゴルフ倶楽部 (ひたちなか市長砂1506)
- ・募集人員 4組(16人先着順)
- ・申込締め切り 9/20(火)
- ・参加費 1000円/人 (プレー費は個人清算)



第22回支部ハイキング

“水戸学の道”散策

- ・期日 11/2(水)
- ・場所 水戸駅北口(現地集合・現地解散)
- ・募集人員 40人(先着順)
- ・申込締め切り 10/20(木)
- ・参加費 1000円/人(昼食付)



《申し込み方法》 電話申し込み 029-285-4770
中央労働金庫勝田支店へ (ろうきん友の会担当: 勝田支店次長 人見)

行事再開決まる
バス旅行などは中止
屋外行事からスタート

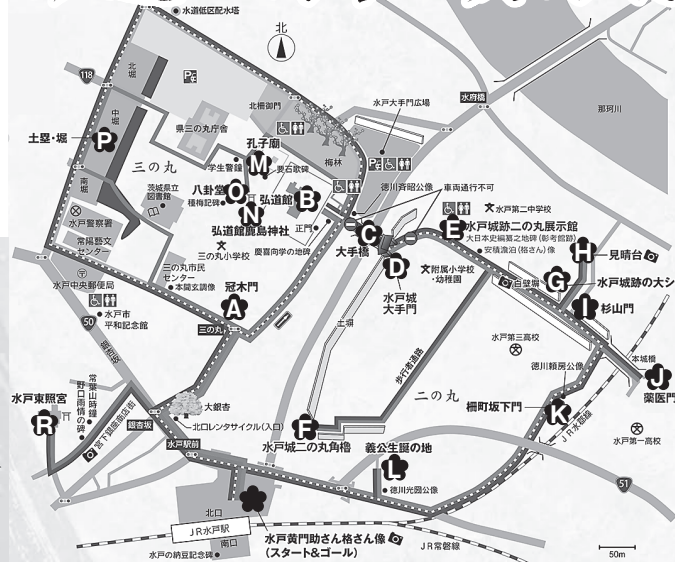
処暑の候、如何お過ごしですか。新型コロナウイルスが流行りだして丸3年になろうとしています。この間、流行の兆し、そして、終息の兆しをくり返ししながら、第7波に入りました。今度こそは、今度こそは治まるだろうと心躍らせながら会員様と一堂に会する行事が出来ないか協議してきましたが、残念ながら終息期に入るかと思いきや逆に今までにない感染者が増えて行事は断念せざるを得ませんでした。よって22年度は行事計画を立てるにあたり役員会の総意をお知らせします。

会員様の安心、安全を最優先するため、密が避けられないバス旅行や総会は中止します。そして基本的な感染予防策(ワクチン接種、検温、消毒、マスク着用)を講じて、次の行事を実施します。グラウンドゴルフ大会、ゴルフ大会、水戸学の道散策。実施要項は別紙にてご送付しましたのでご理解の上、お申し込みください。なお、会報で「人生100年時代」を見通した会員様の近況をお寄せいただいたております、これまで寄稿していただいた方に敬意を申し上げますとともに、全ての会員様が未永くお元気で過ごしていただきたく念じております。最後になりましたが、まだまだ暑さ厳しい折お気を付けてお過ごしください。

友の会勝田支部役員会
会長 大高

第22回支部ハイキング

水戸学の道 水戸城再発見



慶喜(将軍)ルート (約4km・約2時間30分)

徳川第15代将軍。水戸で育ち5歳の時から弘道館で学問を修めた。30歳の時に将軍となり、大政奉還を行った。

水戸黄門助さん格さん像 → 義公生誕の地 → 柵町坂下門 → 薬医門 → 杉山門 → 見晴台 → 水戸城跡の大シイ → 水戸城二の丸角櫓 → 水戸城跡二の丸展示館 → 水戸城大手門 → 大手橋 → 弘道館 → 水戸東武館 → 土塁・堀 → 冠木門 → 水戸東照宮 → 水戸黄門助さん格さん像

慶喜(将軍)ルート
主な見どころ
復元された大手門・二の丸櫓と二の丸展示館等です
時間は2時間半(約4km)

会員からのおたより

人生100年時代

あなたはどう目指しますか…

長引くコロナ禍、ジッところえて静かに生活している方、そんな中でも上手にあれもこれもと楽しんでる方。人生いろいろ。ろうきん友の会勝田の会員の平均年齢は74歳(2022年)あなたはどんな人生を目指しますか？



謙虚にあるがまゝに

住まい・日立市



昨年お陰様にて私が卒寿を迎えることが出来ました。健康面で

腰痛、神経痛の持病ありますが日常生活はなんとか普通に過ごしております。こうして節目の年を迎えられ私も妻に、また地域の方々、長い間お付き合ひ頂きました方々に改めましてお礼申し上げます。

リフレッシュはどのようにこの様な中では心身の健康面がより大切であると感じます。私も地域の高齢者クラブの役員などしながら人との交流、身体を動かすことを目標にグラウンドゴルフを月6日ほど活動して

稿依頼があり、生き方について考えさせられました。退職後6年、あと数ヶ月で70歳の現在、日課として、66歳から始めた小学校近くの交差点での交通指導です。登校する児童と「おはようございます」「いってらっしゃい」の挨拶を交わしながら毎朝見守りを行い一日が始まります。その後、趣味のゴルフの練習や庭の手入れ、ゲーム等で過ごす毎日です。目指す生き方になつて居るのか少し疑問が

おはよう一日の始まり

住まい・ひたちなか市



いつもの朝 交通指導で地域奉仕の佐藤さん

「人生100年時代を目指す生き方」についての原

おります。また、野菜作りなど自分のペースで行っております。

医師の日野原先生の言葉でありますが「人生は習慣である」「年齢は勝ち負けではない、謙虚にそして存分に味わえばよいのです」と長寿社会を生き抜く知恵を教わった気がしました。私たちも一日一日を大切に過ごして行きたいと思っております。

生きがいを見つけ

住まい・水戸市



お若い磯畑さん スマホでパチリ

100歳まであと20年切る年齢になりました。いつでも健康でいたいと

思います。それには心も体も健康であることです。そのためには積極的に生きがいを見つけ生活するのが一番のようです。

そのつが地域貢献。ウォーキングクラブを立ち上げ15年、会員も35名、月2回は歩いてます。神社仏閣、里山、温泉等自分たちで下見をして活動しています。もう一つは体づくり。元

「まだ若い、まだ若い、百歳なんかまだ若いそう思いながら元気で続けたいと思っております。これからチャレンジしたいことは？」

歴史の研究です。とりわけ水戸市の歴史について、徳川齊昭、慶喜などもう少し残りました。

寄稿に際して「老いの品格」「80歳の壁」を手にしたとき健康寿命の平均値に近づいていることに気が付かされた次第です。

10年後の自分に約束すること

10年後は、80歳となる時期であり、現在の延長ですが、「こんな老人になりたい」という目標を明確にして生きていきたい。

深く研究したい。水戸城の放火等は今まで知らないことばかりなので、ゆっくりと資料を読みたいと思います。

授かった命 大切に

住まい・ひたちなか市

高須さん(73歳)

ベッドの上で目が覚めた。起きようとした。しかし、体が動かない！「なんだこれは！動かない！愕然としていると、耳元から「あっ！気が付いた」と久しぶりに聞くお袋(母)の声、そしてすぐ泣き声になり「よかったーよかったー」と…。私が19歳の時のことにな



元気いっぱいの高須さん。いまでも現役働きマン

ります。自転車に乗っていて、車にはねられた時の事でした。意識がなくなり2日間、医者からは意識が戻らない可能性もあると云われたことと、心配していたよ。うだ。無意識で暴れてしまふことでベッドに縛りつけられていたのだ。この時落としていたかも知れないこの命、無駄には出来ないと考えている。その時の後遺症で、定年後は時々悩まされた。私は最後は、ピンピンころりと逝きたいと思つている。息子や孫たちには事あることに伝えている。

しかし、そう云いながらも、常備薬は手離せないので。おかげでいまは体調も良く、ほぼ毎日仕事で体を動かしている。

これからの楽しみは

まだ、もう少しゴルフもやりたい。その友人と会食もまだまだ続けていきたい。

【編集後記】

新型コロナウイルス、もう嫌になるほど聞き飽きている昨今である。今また第7波がそろそろピークアウトを迎えようとしている。高齢者においては4回目ワクチン接種を実施進行中である。既に3年目、誰がここまでのウィルス災いを予想していたでしょうか？当初WHO事務局長の発表では世界的流行であるパンデミックにはならないと、発生源とされる中国においては、ゼロコロナ政策で抑え込みを実施しているが何故に当初から対策を行っていなかったのか？WHOと隠ぺい体質の中国政府との結託がなければここまでの被害は出なかったのでは無いか？春節と重なり国民大移動での旅行等がなければと？この先も未知のウィルス等々の事案が出て来るかも？？が出るばかりです。いろいろな事案での国や会社等々、小さく云えば其々の部会に於いてのリーダーであるべき人の責任感が大切ではなからうかと思ふばかりである。