

潮来花嫁さんは
舟でゆ〜く〜♪



39名が参加。今年は地元水郷潮来と鹿島、行方ファームへバスの旅。潮来あやめ園はおきまりの嫁入り船、天気も良くお客さんでいっぱい、露漕ぎ船に揺られて「きれえーだよ」の声援に小さく手を振るお嫁さん、婿さんの待つ棧橋へ向かった。

午後は鹿島神宮へ、境内がパワースポットのうっそうとした木立の中を、パワーをもらい歴史を感じながら広い境内を散歩した。この日は暑いみんな額におお汗かいて、次の目的地、行方ファーマーズヴィレッジへ。ここはサツマイをメインにした観光農園。大学芋の甘煮ワンパック入れ放題に歓声をあげてみんなご満悦。花嫁さんやパワースポット、大学芋など一日大いに楽しみながらひたちなかへ。



6/12 一日研修旅行

潮来あやめ 鹿島神宮 行方ファーム



5/22 第8回グラウンドゴルフ大会

東海村阿漕ヶ浦公園競技場

男性の部 二川さん 女性の部 飯野さんが優勝

天気も良く絶好のコンディションのなか、40名が参加し熱戦がくり広げられた。今大会は、昨年、出場した会員も多く人工芝を見事攻略した会員が入賞を果たした。また、ご夫妻での参加も多く終始和やかな雰囲気の中で楽し行われた。

- ・優勝 二川 飯野 ・準優勝 星野 皆川
 - ・第3位 皆川 大角(前者は男性の部 後者は女性の部)
- (上位4名は9/9の(県)第3回グラウンドゴルフ交流会に出場予定)

4/17(県)囲碁将棋大会

ホテルテラスザガーデン水戸

囲碁 川村さん第3位 将棋 岡崎さん準優勝

囲碁2人、将棋3人が出場、囲碁の部で川村さん第3位、将棋竜王の部で岡崎さんが準優勝を果たした。

出場者 囲碁 川村・森岡
将棋 柳井・岡崎・椎名



7/11(県)吹き矢大会

いこいの村洞沼

磯前さん総合優勝 女性の部 小泉さん優勝

勝田支部からは磯前さん、大角さんご夫婦、小泉さんが出場し、磯前さんが総合優勝、小泉さんはパーフェクトも達成し堂々の女性の部優勝、ほか全員が入賞し勝田支部の底力を知らしめた。



人生100年時代

あなたは目指しますか…



潮来あやめ園で

水郷潮来、鹿島、行方への旅。参加者の中で最高齢の平澤さん。お年を聞くとなんと88歳、足腰もしっかりしているし、元気いっぱい。100才だって見えてきた。そんな平澤さんに元気の秘密を聞いてみました。

健康でみんなと遊びたい

平澤さん(88歳)

水戸市在住
娘夫婦と孫と同居

いま、何歳ですか
88歳です。ええ、誰もこんなトシヨリとは思わないみたいですよ。若く見られるってこと。そうですね」

自分は今より健康だと思いませんか
あんまり気にしないな、病気もしないし、丈夫にできてるんですかね。

元気だね、体、鍛えているの
鍛えているほどでもないですね。スパークひたちなか(リラ日立)に通って、体は動かして

るけど。
「腹八分目」は心がけていますね。同居している娘が食事はいつもやってくれてるので助かります。内容も考えてくれていたみたい。・自分ではやらない?」たまにやるよ料理教室などに通ってたから少しはできるけど、娘がイヤがるんだよ。

これからやりたいことある
もつないね!この年になるとやりたいことはやってきたから。あえていうなら、いまのまま健康でいれたいな。

困っていることある
畑の手入れ。やっぱりこのトシになるとこたえるよ。これから夏だしね。

あと10年若かったら何かしたいことありますか
若い時から旅行が好きで世界各国行ってたから、足腰が丈夫なら、中国の黄山に行きたいですね。

人生100年時代に目指すことありますか
まず健康であること。それには足腰鍛えて、自由にみんなと遊びたいです。

元気なトシヨリ(失礼です)。ちよっとせっかちなのか、どんなお話進んでしまう。声も大きく、よく語るし、歩くのも早い。いうことナシ。100才ももうすぐだ。いつまでも元気で友の会行事参加してください。