

10月22日(水)~23日(木) 総会兼親睦旅行【募集期間:9月16日(火)9:00~】

北信濃・野沢温泉13か所に及ぶ外湯めぐり・温泉づくしの旅

【行程】 〈1日目〉

JR牛久駅 東口(乗車)7:30発

中央労働金庫牛久出張所(乗車)7:45発

中央労働金庫つくば支店(乗車)8:30発

信州フルーツランド(名物栗おこわ付きセットランチ)

13:30~13:20

小布施散策(北斎館・酒蔵・栗のお菓子屋さん)

13:40~14:30

岩松院(葛飾北斎筆・天井絵「八方睨み鳳凰図」)

14:40~15:30

野沢温泉 16:30 着(泊)

〈2日目〉

野沢温泉 8:15 発

味噌蔵たかむら(ショッピング)10:00~10:30

上田・草笛(信州そばのランチ)11:00~12:10

上田城天守閣・上田城址公園(見学)12:15~13:30

中央労働金庫つくば支店(降車)17:20

中央労働金庫牛久出張所(降車)17:50

牛久駅 東口(降車)18:00



【お申込みについて】

- ◆日 に ち: 2025年10月22日(水)~23日(木)
- ◆参 加 費: 20,000円 (当日の朝、集金させていただきます。)
- ◆定 員: 45名(先着順)
- ◆募 集 期 間: 2025年9月16日(火)9:00~9月30日(火)
- ◆申込方法: 中央労働金庫つくば支店(担当:吉津(きつ))まで、お電話(029-852-6511)にて①お名前
②ご連絡先③ご乗車場所をお知らせください。

*参加お申込みの方には、別途ご案内を郵送させていただきます。

【ご乗車場所】

- ①JR牛久駅 東口(7:25集合・7:30発)*1
- ②中央労働金庫牛久出張所(7:40集合・7:45発)*2
- ③中央労働金庫つくば支店(8:25・集合 8:30発)*3

【ご留意事項】

- *1~2 牛久駅および牛久出張所でご乗車の方:お車でお越しの場合は、近隣の有料駐車場をご利用願います。駐車場代として、中央ろうきん友の会つくば支部より一律1,000円補助いたします。
- *3 つくば支店でご乗車の方:お車でお越しの場合は、支店駐車場をご利用ください(要予約)。

そば打ち講習会

参加者募集！初心者大歓迎！

◆内容

そば打ち講習会・試食会

(詳細は、参加希望者へ別途ご連絡いたします。)

◆日時

2025年12月11日(木)13:00~16:30頃

◆場所

小町の館(体験工房)

【住所】土浦市小野491【電話】029-862-1002

◆参加費

500円 (当日、集金させていただきます。)

◆定員

15名(先着順)

◆募集期間

2025年9月16日(火)9:00~9月30日(火)

◆申込方法

中央労働金庫つくば支店(担当:吉津(きつ))まで、

お電話(029-852-6511)にて①お名前

②ご連絡先をお知らせください。



みんなで記念撮影



横浜中華街の風景



参加者のみなさん



1位の柴田洋子さん

「中華街散策コース」に参加して

カラオケ大会開催報告 初っ端から高得点!!

友の会のバスハイクに初めて参加し、楽しいひと時を過ごしました。牛久を離れ、一路横浜中華街を目指しました。途中、飲み物とお菓子が配られたのですが、バスの冷蔵庫から冷えたビールも出てきてびっくりしました。まだ10時過ぎだというのに。

中華街の「錦里」では中華料理のフルコースをいただきました。同じテーブルの人たちとも自然と打ち解け、話が弾みました。また、食事中には中国の変面ショーも披露され、目の前で次々と変わる仮面の不思議さに感嘆の声が上りました。食後は中華街を自由に散策し、お土産や中華菓子を買い歩いたり、異国情緒あふれるお寺を訪ねたりしました。

帰りには海ほたるに立ち寄り、東京湾の景色を眺めながら休憩したり、お買い物を楽しんだりしました。帰りのバスの車内では頭の体操クイズや買い物ゲームなどが行われ、笑い声が絶えませんでした。そして、またまたびっくりすることがありました。今度は日本酒がふるまわれたのです。私は遠慮しましたが・・・とにかく皆さん和やかで、日頃の忙しさを忘れ、心からリフレッシュできた一日でした。また機会があればぜひ参加したいと思います。(会員 大熊恵子 様)

“懐かしい歌だ。”“そうとう教室に通っているのでは?”と
の声が聞え、歌に聞き入った。

アルコールも入り、更に声の出も良くなつたところで、3曲目は、採点方式による個人対抗戦とし、更なる得意の唄で挑戦。聞いたことの無い曲名が並び、これぞ十八番中の十八番なひとつ、曲目をセットしていざ決戦へ。

何・なんと、1番目が、初っ端から、94点台(結果1位)の高得点が表示され、“オー、すごい!! 94点台だ。”と驚愕の声が!! 更に、その後のご夫婦も、90点台が続き、大きな拍手が。4時間余の大会を終え、個人対抗戦の表彰式に。杉森会長から、1位に最優秀歌唱賞、14位にはガンバリま賞などを表彰し、記念撮影をして、楽しい歌謡ショードは、お開きとしました。

(事務局長 立野利武)

6年振りの開催となつたカラオケ大会は、5月28日(水)、コートダジュール牛久店にて、15名が参加し、実施しました。

まずは、曲目リクエストカードにより、2曲ずつ唄うことに。

カードには、+ (プラス) 5、- (マイナス) 2と、音程に細かな指示をするカラオケ通もいて、機器操作に手間取り、チヨットしたトラブルも!!